

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 市民センター(水曜コース)

フレイル予防教室
脳トレ前30分編

開催日 令和5年7月26日(水)

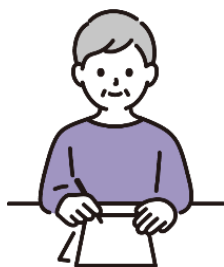
参加者 17名(男性2名、女性15名)



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や
オレンジ手帳についてお知らせしました!

オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



認知症のイメージについて

- 物忘れ
 - 脳がスカスカになる
 - 生活が変わってしまう など
- 認知症になるのは**怖い**。

昔の遊びについて

- おはじき
- 山登り
- ゴム飛び
- 川遊び
- 自分で作ったお手玉 など

共感できる意見が出た時には、笑顔が
見られ楽しそうに会話されていました。



出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

